



Spechaa-Lauf Spöck 2024

10 km Lauf - Männer / Frauen Wertung

Spöck, den 02. Juni 2024



Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	474	Sabrina Elwert	TV Forst Triathlon	W35	1	0:40:40
2	457	Kerstin Brütsch		W35	2	0:42:34
3	498	Kerstin Hansmann		W45	1	0:44:22
4	653	Annette Kernich	Rheinradarrunners	W45	2	0:44:34
5	513	Liesa Hoppe	Gold Mädels	W30	1	0:44:51
6	637	Jasmin Svarnas	LG Altenbürb Kalsdorf-Neuthard	W35	3	0:45:14
7	616	Jessica Weisser		W35	4	0:45:22
8	478	Anne Frenk	LT Rheinhessen-Pfalz	W55	1	0:45:22
9	654	Franziska Netzker		W35	5	0:46:43
10	597	Vivien Stößer	LSG Weiher	WJ U16	1	0:47:22
11	612	Carolin Walter	Gold Mädels	W35	6	0:47:42
12	560	Vanessa Peekes		W30	2	0:50:22
13	461	Rebekka Czerny		W45	3	0:50:31
14	575	Lila Sax Dos Santos Gomes	#RunningForAReason: Für Alex	W40	1	0:50:52
15	460	Annette Camerer	parkrun	W40	2	0:50:53
16	549	Franziska Muth		W	1	0:52:05
17	576	Sophia Scheiding		W	2	0:52:22
18	578	Stefanie Schmidt	Seeger Wohnkonzepte	W35	7	0:52:34
19	661	Anette Scholl	TSV 05 Rot	W60	1	0:52:47
20	528	Jutta Krause	TSG Blankenloch	W55	2	0:53:57
21	617	Stephanie Wigishoff		W30	3	0:54:45
22	450	Melina Bopp	DLRG Ortsgruppe Spöck	W	3	0:54:51
23	451	Magdalena Borowski	Friedrichstal	W40	3	0:55:19
24	596	Heike Stoll	TSG Blankenloch	W45	4	0:55:20
25	550	Manuela Muzzo	Symbadisches Lauftraining	W55	3	0:55:22
26	566	Annemarie Pohl		W50	1	0:55:30
27	445	Sandra Biedermann		W40	4	0:55:32
28	458	Agnes Burschik	Friedrichstal	W40	5	0:55:57
29	554	Anette Neumaier	Symbadisches Lauftraining	W55	4	0:56:00
30	564	Anita Piechota	Friedrichstal	W40	6	0:56:04
31	535	Petra Lehmann	Symbadisches Lauftraining	W60	2	0:56:05
32	608	Bettina Völker	DLRG Ortsgruppe Spöck	W40	7	0:56:10
33	512	Corinna Hoose		W40	8	0:57:06
34	471	Bianca Dvorak	Seeger Wohnkonzepte	W35	8	0:57:15
35	676	Helga Sandmaier	LT Rheinhessen-Pfalz	W65	1	0:57:51
36	440	Verena Armbrust	EC Blankenloch	W30	4	0:58:24
37	484	Laura Gerber		W	4	0:58:45
38	517	Nicol Kastner	Volksbank Kraichgau	W45	5	0:59:00
39	646	Natascha Walschburger		W50	2	1:00:18
40	493	Cornelia Gross	TV Friedrichstal	W35	9	1:00:31
41	660	Annette Küst	LTG Kämpfelbach	W55	5	1:01:46
42	620	Petra Wollensack		W65	2	1:06:14



Spechaa-Lauf Spöck 2024

10 km Lauf - Männer / Frauen Wertung

Spöck, den 02. Juni 2024



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	663	Christoph Stiefel	TSG 78 Heidelberg	M30	1	0:33:44
2	627	Richard Caron	LG Region Karlsruhe	M	1	0:34:36
3	628	Nicola Da Roit		M	2	0:34:41
4	635	Noah Tirolf		M	3	0:35:29
5	656	Moritz Lindenmayer	LG Farbtext Nordschwarzwald	M30	2	0:35:35
6	644	Simon Hansmann	TuS Rüppur	M40	1	0:35:57
7	538	Hugo Lopes	Os Primos	M35	1	0:36:19
8	636	Nikolaos Svarnas	Seeger Wohnkonzepte	M40	2	0:37:09
9	500	Christian Haupt	LSG Weiher	M35	2	0:37:46
10	569	Benedikt Rieker	LSG Weiher	M40	3	0:37:59
11	631	Michael Ruf		M35	3	0:39:12
12	496	Dimitar Gruev		M35	4	0:39:52
13	487	Jose Gonzalez		M40	4	0:40:06
14	522	Stefan Klipfel	TV Friedrichstal	M55	1	0:40:13
15	604	Benjamin Unger		M35	5	0:41:03
16	489	Mike Gottstein	LG Hardt	M45	1	0:41:08
17	619	Lucas Winkler		M	4	0:41:40
18	645	Uwe Walschburger		M55	2	0:41:41
19	621	Bjarne Wörner		MJ U20	1	0:42:20
20	655	Florian Neumüller		M30	3	0:42:26
21	632	Tim Nagel	EC Blankenloch	M	5	0:42:56
22	613	Josia Walz	EC Blankenloch	MJ U20	2	0:43:02
23	586	Ralf Schmitt	Team Atze	M50	1	0:44:03
24	640	Thorsten Lichtenwalter	Bretten	M45	2	0:44:24
25	546	Jens Meyer		M50	2	0:44:24
26	626	Uwe Herter	SV Langensteinbach	M60	1	0:45:13
27	507	Philipp Hochstein		M40	5	0:45:20
28	674	Ralf Holstein	LT Südwest Karlsruhe	M55	3	0:45:26
29	510	Rainer Hofmeister	LT Rheinhessen-Pfalz	M65	1	0:45:26
30	519	Julian Kernich	Rennwerk Karlsruhe	M	6	0:45:35
31	561	Michael Pfattheicher		M40	6	0:45:39
32	677	Jürgen Sandmaier	LT Rheinhessen-Pfalz	M65	2	0:45:43
33	480	Tobias Geiger	DLRG Ortsgruppe Spöck	M40	7	0:45:54
34	615	Uwe Weickert		M55	4	0:46:05
35	555	Erb Noah	Karlsruhe Lemminge	MJ U18	1	0:46:24
36	521	Brian Kleiner	LG Fächerstadt	M	7	0:46:24
37	598	Gregor Stößer	Deutschland	M55	5	0:47:22
38	665	Michael Döbelin		M40	8	0:47:27
39	464	Thomas Dahlinger	LSG Karlsruhe	M65	3	0:47:28
40	516	Michael Jörger	Feuerwehr Karlsdorf Neuthard	M45	3	0:47:36
41	446	Stefan Biedermann		M45	4	0:47:51
42	439	Benjamin Anweiler	Volksbank Kraichgau	M45	5	0:48:00
43	503	Jonas Heitmann		M	8	0:48:10
44	502	Lukas Heitmann		M	9	0:48:18
45	477	Thomas Finkbeiner		M	10	0:48:20



Spechaa-Lauf Spöck 2024

10 km Lauf - Männer / Frauen Wertung

Spöck, den 02. Juni 2024



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
46	425	Nachmelder	Nachmelder	M30	4	0:48:22
47	497	Michael Hamsch		M45	6	0:48:30
48	629	Dennis Weyland	Oberwald Parkrun	M30	5	0:48:50
49	641	Jürgen Wolf		M50	3	0:48:55
50	649	Thorsten Klein		M	11	0:48:57
51	623	Jochen Wurm	Team Invincible	M35	6	0:49:00
52	443	Helmut Baschnagel	JustForFun	M65	4	0:49:00
53	456	Christian Brünisholz	Seeger Wohnkonzepte	M40	9	0:49:30
54	662	Karlheinz Dietz	DLRG Mannheim	M60	2	0:49:56
55	551	Arndt Neher	Volksbank Kraichgau	M35	7	0:50:14
56	479	Dimitri Gebauer	Bruchsal	M30	6	0:50:16
57	548	Thomas Müller	Die Luschdig Laufgrupp	M55	6	0:50:29
58	556	Hans Oharek	fashion- shop-jeanslager-kerle	M70	1	0:50:30
59	563	Delmonago Philipp		M	12	0:50:31
60	518	Marco Kastner	Volksbank Kraichgau	M45	7	0:50:32
61	605	Markus Veith	Volksbank Kraichgau	M45	8	0:50:37
62	469	Luiz Carlos Dos Santos Gomes	#RunningForAReason: Für Alex	M35	8	0:50:55
63	622	Jackson Wunderlin		M45	9	0:51:03
64	681	Vitali Jurtschenko	VLG Maximiliansau	M40	10	0:51:57
65	448	Alexander Bitsch		M40	11	0:51:57
66	523	Bernd Klumpp	Seeger Wohnkonzepte	M60	3	0:51:58
67	611	Andre Waldecker	Kiras Laufwichtel Neureut	M50	4	0:51:59
68	562	Silas Pfattheicher		M	13	0:52:05
69	495	Alessandro Gruber	Feuerwehr Stutensee	M30	7	0:52:19
70	579	Marco Schmidt	Seeger Wohnkonzepte	M30	8	0:52:36
71	565	Thomas Poehnitzsch	Funrunner 2.0	M60	4	0:52:56
72	577	Marcus Schilling	Jesus liebt dich	M	14	0:52:57
73	633	Daniel Lussberger	Laufurboschnecken	M40	12	0:52:58
74	634	Thomas Scheibinger	Laufurboschnecken	M60	5	0:52:58
75	572	Thomas Rohland	Nudeln statt Sorgen	M50	5	0:53:14
76	667	Micha Jonathan Burghard	LT Rheinhessen-Pfalz	M	15	0:53:16
77	669	Luca Burghard	LT Rheinhessen-Pfalz	M	16	0:53:16
78	668	Markus Bayer	LT Rheinhessen-Pfalz	M45	10	0:53:16
79	481	Nicolas Geißler		M40	13	0:53:30
80	515	Steffen Ihle	Seeger Wohnkonzepte	M70	2	0:54:04
81	594	Thomas Sommerlatt	Sporthaus Blankenloch	M65	5	0:54:26
82	525	Torsten Kohler	LSG Karlsruhe	M50	6	0:54:35
83	587	Vinn Schön	LT H	M35	9	0:54:49
84	588	Heinz-Philipp Schön	LT H	M65	6	0:54:50
85	652	Dieter Stampe		M55	7	0:55:20
86	532	Rolf Kuttler	Schruns-Skiläufer	M65	7	0:55:22
87	482	Edgar Geißler	Feuerwehr Karlsdorf Neuthard	M65	8	0:55:41
88	603	Andreas Tanko		M55	8	0:55:49
89	678	Uwe Hefter	Just for Fun Rutesheim	M65	9	0:55:53
90	592	Jannik Sidler	TSG Blankenloch	M30	9	0:55:54



Spechaa-Lauf Spöck 2024

10 km Lauf - Männer / Frauen Wertung

Spöck, den 02. Juni 2024



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
91	650	Martin Heinold	Bioenergie Hörlebach	M60	6	0:56:14
92	679	Wolfgang Kruppenbacher	TV Edenkoben	M55	9	0:56:29
93	470	Andreas Dürr	Seeger Wohnkonzepte	M60	7	0:56:39
94	643	Bertram Hammerschmidt	TuS Rüppur	M60	8	0:56:47
95	672	Karsten Hülskämper		M30	10	0:56:51
96	455	Herbert Brucker		M65	10	0:57:04
97	664	Roland Rieker		M65	11	0:57:15
98	657	Marcus Eckhardt	TV Friedrichstal	M55	10	0:57:55
99	526	Moritz Kraft		M35	10	0:59:00
100	625	Martin Börner	SG KIT	M55	11	1:00:31
101	545	Heinz-Jürgen Metzmeier	Lauftraining-Karlsruhe.de	M70	3	1:01:21
102	580	Sergej Schmidt	Feuerwehr Karlsdorf Neuthard	M35	11	1:04:15
103	537	Ludger Ljucovic	TSG - Blankenloch	M75	1	1:05:23
104	466	Oliver Dietrich	Team Invincible	M35	12	1:06:21
105	520	Steffen Klein	DLRG Ortsgruppe Spöck	M30	11	1:06:23